

Меню

Меню вторник 20 января 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
Сбор.рец. 1986г от таб.4/№1 2015 г Бутерброд с маслом	30/15		2,370	11,745	15,54	178
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		7,000	4,060	32,551	195
ТТК №2694 от 14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
ИТОГО:	400	45,00	9,49	15,835	59,661	421
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№15/2015г Дели Сыр порциями	15		3,945	3,900	-	53
№173/2015 г, Дели Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,353	5,613	31,781	199
№382/2015г, Дели Какао с молоком	200		3,972	2,300	6,168	61
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Акт от 2021г Печенье сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	79
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	540	92,76	20,186	20,081	67,718	534
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК №2382 от 10.03.2023 г Жаркое по-домашнему	30/160		12,616	13,616	28,791	289
№45/2015г Дели Салат из белокачанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Вафли весовые 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	509	92,76	18,824	19,529	74,262	552
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№102/2015г, Дели Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
№551 Сбор.рец. 2004г Гренки из пшеничного хлеба	10.		1,197	0,126	7,746	37
АКТ к/прораб.10.11.2015г Кекс волжский	50.		2,754	3,843	18,934	121
ТТК от 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,800	0,080	11,940	49
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	557	66,00	16,189	14,152	69,396	473

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

